

Утверждаю
и О. заведующего МБДОУ
Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
Д.З.Сабилова



Режим дня группы №1 (3 – 4 года) на летний период

**1 нче номерлы (3 – 4 яшь) төркемнен
жэй айларына көндәлек режимы**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.11
Завтрак		8.11 – 8.31
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.31 – 8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		8.45 - 11.25
Второй завтрак		9.36 - 9.46
ОД	Понедельник	МУЗО
	Вторник	ФИЗО
	Среда	МУЗО
	Четверг	ФИЗО
	Пятница	ФИЗО (улица)
Развлечение		10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.25 - 11.39
Обед		11.39 - 12.09
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.09 - 15.09
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.09 - 15.16
Полдник		15.16 - 15.26
Игры, самостоятельная деятельность		15.26 – 16.01
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.01 - 16.11
Ужин		16.11 - 16.31
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.31 – 16.45
Прогулка, уход детей домой		16.45 - 18.00